



العلاج على

Spans
on

جلسات التدليك

جلسة تدليك بالزيوت العطرية لمدة

60 دقيقة 350 درهم إماراتي

تبدأ تجربة الزيوت العطرية الحقيقية بالضغط برفق على العمود الفقري وصولاً إلى باطن القدمين لمساعدة الجهاز العصبي على الاسترخاء بعيداً عن الضغوط والتوترات اليومية. ورغم امتصاص البشرة للزيوت الأساسية، يظل تأثيرها العطري يوازن بين العقل والمشاعر عن طريق استنشاقها.

جلسة تدليك سويدية لمدة

60 دقيقة 350 درهم إماراتي

يعمل هذا النوع من التدليك السويدي على تنشيط الدورة الدموية وتحسين صحة الجسم بأكمله. ويمكنك اختيار نوع الزيت المفضل لديك، حيث يتميز كل نوع من الزيوت بتهدئة العقل والجسم والانسجام الذهني والبدني، ويساعد أيضاً على تخفيف التوتر وإعادة التوازن الطبيعي لكامل الجسم.

جلسة تدليك تايلندية لمدة

60 دقيقة 350 درهم إماراتي

يعتمد التدليك التايلندي على استخدام أساليب خاصة توارثها الأجيال، حيث يساعد هذا العلاج على التخلص من تيبس المفاصل وتصلب العضلات، وباستخدام بعض الحركات مثل تمارين التمدد والضغط والتنفس، تساعد هذه الجلسة على حل أي مشكلة انسداد أو تصلب بالإضافة إلى زيادة الحيوية العامة للجسم.

جلسة تدليك بالية لمدة

60 دقيقة 350 درهم إماراتي

يتميز هذا النوع من التدليك بالجمع بين الأساليب المستخدمة في جلسات التدليك السويدي والشياتسو والتايلندي للمساعدة على توازن الجسم والروح باستخدام حركات بطيئة وإيقاعية. وتساعد هذه الجلسة أيضاً على علاج الشد العضلي والاسترخاء الذهني في نفس الوقت.

تدليك الأنسجة العميقة لمدة

60 دقيقة 350 درهم إماراتي

يركز هذا النوع من التدليك العميق والمخصص على تخفيف التوتر والشد العضلي في أجزاء محددة من الجسم من خلال استخدام مجموعة من الزيوت العطرية العبقية. وتعمل هذه الجلسة على تحسين حالة العضلات بعد أداء التمارين وتخفف من حدة التوتر وضغوط الحياة اليومية.

جلسة تدليك القدمين لمدة

30 دقيقة 195 درهم إماراتي

تساعدك هذه الجلسة على تحقيق المزيد من التقدم والنجاح. ويتميز هذا النوع من الجلسات باستخدام أصابع اليد لتمنح قدميك القدر الذي تستحقه من الراحة. وتساعد هذه الحركات والضغط بالأصابع على تجديد الطاقة في جميع مناطق الجسم وتخفيف آلام القدمين مما يجعلك تشعر بالراحة والاسترخاء.

MASSAGE

aromatherapy massage

60 minutes AED 350

The real Aromatherapy experience, using carefully applied spinal pressures and foot reflex sequences to target the nervous system easing away the day's stresses and strains. Essential oils are absorbed through the skin, while the aromatic effects of each blend balances the mind and emotions through the sense of smell.

swedish massage

60 minutes AED 350

The Swedish style massage focuses on increasing circulation and overall wellbeing to the body. Select the oil of your choice, with each oil designed to sooth and create synergy between the mind and body. Tension will melt away and overall equilibrium will be restored.

thai massage

60 minutes AED 350

Using specific techniques that have been passed down through generations, this treatment will leave you feeling free from joint and muscle stiffness. Using movements such as stretching, muscle compressions and breathing exercises this massage will open any blockages and boost overall vitality to body.

balinese massage

60 minutes AED 350

The combination techniques from Swedish, Shiatsu and Thai massage balancing the body and soul with slow and rhythmic movement, which also releases muscle tension and relaxes the mind simultaneously.

deep tissue massage

60 minutes AED 350

This deep and tailored massage focuses on relieving tension from specific areas of the body using scented aromatic oils. This massage will enhance muscle recovery after exercise or release the built-up tension of everyday life.

foot massage

30 minutes AED 195

Ready to walk another mile. Using specific thumb and finger techniques, this treatment will give your feet just what they deserve. Applied pressure will invigorate energy to all areas of the body and make your sore feet become feather light and feeling soothed

saving
FACE

FACIAL

brightening facial

80 minutes AED 600

A breath of fresh air for your skin. The facial is able to regenerate the skin, give protection and hydrate your skin from free radicals such as pollution, sun radiation and tobacco. Innovative molecules contain all the essential properties which are vital for maintaining the skin's firmness and elasticity. An oxygenated skin feels purified, hydrated and luminous.

anti-aging facial

80 minutes AED 850

Capture the essence of youth with this luxurious beauty treatment featuring remarkable rejuvenating properties. The skin emerges firmer, visibly younger looking and beautifully luminous.

deep cleaning facial

80 minutes AED 550

An unparalleled purifying treatment formulated to rebalance combination to oily skin. Addresses issues such as large pores, breakouts or greasy patches quickly and effectively.

skin comfort

50 minutes AED 375

This age-defying facial will boost and firm all skin types using specifically designed skincare. Hydration and overall skin brightening will be the result.

حماية

الوجه

علاجات الجسم

تحسين إشراقة الوجه لمدة

80 دقيقة 600 درهم إماراتي

دع بشرتك تستنشق الهواء النقي، حيث يساعد الأكسجين المستخدم في علاج الوجه على إعادة حيوية البشرة ونضارتها، ويعمل على حماية وترطيب البشرة من الجذور الحرة الناجمة عن التلوث وأشعة الشمس والتبغ. وبالتالي تنمو جزيئات جديدة تتمتع بجميع الخصائص الحيوية للحفاظ على ثبات ومرونة البشرة. وتبدو البشرة المليئة بالأكسجين نقية ورطبة ومشرفة.

علاج مكافحة الشيخوخة لمدة

80 دقيقة 850 درهم إماراتي

تبدأ تجربة الزيوت العطرية الحقيقية بالضغط برفق على العمود الفقري وصولاً إلى باطن حافظ على شباب بشرتك مع علاج التجميل الفاخر الذي يحتوي على خواص تعيد تجديد شباب وحيوية البشرة بصورة ملحوظة لتبدو البشرة أكثر ثباتاً وشباباً وأكثر إشراقاً وجاذبية.

التنظيف العميق للوجه لمدة

80 دقيقة 550 درهم إماراتي

علاج لا مثيل له لتنقية الوجه يعمل على إعادة توازن تركيبة البشرة الدهنية. ويعالج أيضاً العديد من مشاكل البشرة بشكل سريع وفعال مثل المسام الواسعة، أو الحبوب، أو البقع الداكنة.

راحة البشرة لمدة

50 دقيقة 375 درهم إماراتي

يعمل علاج تحدي الشيخوخة على تعزيز وشد بشرة الرجال بجميع أنواعها باستخدام علاجات عناية بالبشرة مصممة خصيصاً للرجال، مما يعمل على ترطيبها وجعلها تبدو أكثر إشراقاً.

من
الرأس
إلى

القدمين

علاج اليدين والقدمين

مانيكير لمدة

50 دقيقة 110 درهم إماراتي

استمتعي بجلسة مانيكير رائعة تشمل إزالة الزوائد الجلدية وعلاج اليدين والأظافر. حيث يتم تقليم أظفرك وتشكيلها وتزيينها لتصبح ذات مظهر أنيق ومثالي. كما تحتوي على تدليك لليدين وصال وتهذيب الأظافر.

بيديكير لمدة

50 دقيقة 120 درهم إماراتي

استمتعي بجلسة باديكير كاملة تشمل صقل الأظافر لاستعادة مظهرها الجمالي الطبيعي. كما تشمل الجلسة إزالة الجلد الجاف عن طريق التقشير بجانب التدليك لتخفيف آلام القدمين والساقين.

ماني بدي كومبو لمدة

90 دقيقة 210 درهم إماراتي

تركز هذه الجلسة التي تجمع بين علاجات اليدين والقدمين على العناية باليدين والذراعين والقدمين والساقين. وتنتهي الجلسة بالعناية بالجلدية والأظافر مما يجعلها تجربة متميزة لا يمكن تفويتها. واستمتع بتدليك نقاط الضغط لديك ووضع كريم هاند سيلك الغني بالأحماض الأمينية المشتقة من الحرير لإضفاء ملمس رائع على البشرة والأظافر.

FROM
head
TO
TOE

HANDS AND FEET TREATMENT

manicure

50 minutes AED 110

An exceptional manicure including cuticles removal and hand and nail treatment. Your nails will be filed, shaped and groomed to perfection. A relaxing hand massage completed with a healthy buff and a natural finish to the nail.

pedicure

50 minutes AED 120

Experience a full pedicure that includes gentle nail buffing to restore the natural beauty of the nail. Includes an exfoliation to eliminate dryness and completes with a massage relieving tension from the feet and legs.

combo mani pedi

90 minutes AED 210

This synchronized hand and foot treatment focuses on your hands, arms, feet and legs. Complete with cuticle and nail care this is a divine luxury you must experience. Enjoy a pressure point massage, and an application of Hand Silk cream, rich in amino acids derived from silk as the finishing touch.

body language

BODY TREATMENTS

firming body treatment (c+c vit.)

90 minutes AED 700

This treatment focuses on contouring the natural shape of your body, offering visible results from the very first session. It attacks the inches you want to reduce. This treatment can be used as a firming program after pregnancy or in conjunction with weight loss and exercising programs. This is a perfect solution for anyone who wants to maintain a sleek silhouette.

soft and shine body wrap

50 minutes AED 395

Improve the general appearance of the skin: remineralizing, soothing and decongestant, antioxidant, relaxing anti-inflammatory and anti-bacterial.

slim and firm body wrap

50 minutes AED 395

Be enveloped in Lyophilized Sea Mineral mask from the Atlantic, which enhances the tightening and slimming results. Allow the pro-youth elements to work wonders with oceanic vitamins and minerals, to reveal a youthful glow.

shine and firm body scrub

30 minutes AED 280

A temptation like no other, this antioxidant treatment is ideal for skin suffering from loss of elasticity and hydration. It contains the highest concentration of Vitamin C, green tea and rose hip oil.

detox body scrub

30 minutes AED 280

Begin your detoxifying journey with an exfoliation containing Berber cereal. This is good for any of skin problem and restores a healthy tone and texture.

oriental arabic body scrub

30 minutes AED 250

Chickpeas not only nutritious food but also good for your skin. Its antiaging and antioxidant ingredients help your skin to heal from dryness and make it soft and supple.

authentic arabic body scrub

30 minutes AED 250

With natural volcanic alum crystals as the main ingredient, its astringent nature will make your skin soft, refreshed and energized the whole day.

العناية

BODY TREATMENTS

شد الجسم (فيتامين سي) لمدة

90 دقيقة 700 درهم إماراتي

يركز هذا العلاج على تجميل وتنسيق القوام الطبيعي للجسم، حيث يتميز بنتائج الملحوظة من أول جلسة علاجية. وهو يستهدف كل جزء من جسمك ترغب في شده. ويمكن استخدام هذا العلاج بمثابة برنامج علاجي لشد الجسم بعد الحمل أو بالتزامن مع برامج فقدان الوزن أو التمارين الرياضية، فهو يعتبر حلاً مثالياً لأي شخص يرغب في الحفاظ على مظهر أنيق.

جلسة لف الجسم لبشرة ناعمة ولامعة لمدة

50 دقيقة 395 درهم إماراتي

تساعد هذه الجلسة على تحسين المظهر العام للبشرة حيث تعمل على إعادة تمعدن وتهدئة وإزالة احتقان البشرة وتزويدها بمضادات الأكسدة واسترخائها ومكافحة الالتهاب والجراثيم.

جلسة لف الجسم لتنعيف وشد البشرة لمدة

50 دقيقة 395 درهم إماراتي

يتم تغليف الجسم بقناع من معادن المحيط الأطلنطي المجففة بالتبريد والتي تعمل على تحسين نتائج شد وتنعيف الجسم، كما تسمح لعناصر الشباب بالتفاعل مع تأثير معادن وفيتامينات المحيط لإعادة تجديد شباب ونضارة البشرة.

تقشير الجسم لشد ولمعان البشرة لمدة

30 دقيقة 280 درهم إماراتي

يعتبر هذا العلاج الذي لا مثيل له والمضاد للأكسدة من العلاجات المثالية للبشرة التي تعاني من قلة المرطوبة والترطيب، حيث يحتوي على تركيز عالي من فيتامين سي والشاي الأخضر وزيت الورد.

تقشير الجسم لإزالة السموم لمدة

30 دقيقة 280 درهم إماراتي

ابداً رحلتك لإزالة السموم من جسمك بعلاج التقشير الذي يحتوي على الحبوب المغذية. ويناسب هذا العلاج أي مشكلة تواجه البشرة، كما أنه يعمل على استعادة الشكل والملمس الصحي للبشرة.

تقشير الجسم على الطريقة العربية الشرقية لمدة

30 دقيقة 250 درهم إماراتي

لا يعتبر الحمص من الأطعمة المفيدة للجسم فقط ولكن للبشرة أيضاً، حيث يحتوي على عناصر مكافحة الشيخوخة والأكسدة لمساعدة البشرة على الشفاء من الجفاف وجعلها رقيقة وناعمة الملمس.

تقشير الجسم على الطريقة العربية الأصيلة لمدة

30 دقيقة 250 درهم إماراتي

تعتبر بلورات الشبث الطبيعية المكون الرئيسي لهذه الجلسة، حيث تساعد مكوناتها الطبيعية على جعل البشرة تبدو أكثر نعومة ونضارة وحيوية طوال اليوم.

أفضل

better

معاً

together

الباقات

باقات الزفاف لمدة

180 دقيقة درهم إماراتي

حان موعد زفافك واتتهيت من جميع استعداداتك وتجهيزاتك، فاستمتعي بالعلاج المصمم خصيصاً للحفاظ على نضارة وتوهج البشرة من الرأس وحتى أطراف القدمين وإضفاء مظهر متألّق في هذا اليوم المميز. (لا تشمل الباقة تصفيف الشعر والمكياج)

ألف ليلة وليلة عربية لمدة

75 دقيقة درهم إماراتي

استمتعي برحلة الترف والرفاهية على الطريقة العربية القديمة، وتبدأ الجلسة بعمل تقشير تقليدي لكامل الجسم ويليها حمام الحليب لإضفاء إشراقاً صحية على البشرة، وتنتهي الرحلة بتنظيف الجسم بالمياه والزيوت العطرية للحصول على بشرة ناعمة من جديد. كما يمكنك نقش الحناء في المناطق التي تريدينها قبل أن تواصل رحلتك إلى العالم الحقيقي.

إزالة الشعر

استمتعي بتجربة إزالة الشعر وتنعيم الجسم.

إزالة شعر الذراعين بالشمع

إزالة شعر الإبطين بالشمع

إزالة شعر نصف الساقين بالشمع

إزالة شعر الساقين بالشمع

إزالة شعر منطقة البكيني بالشمع

إزالة شعر الرجال بالشمع (منطقتي الجذع والفقرات)

كامل الجسم

PACKAGES

bridal packages

180 minutes AED 1250

The time has come for your wedding and the preparations are completed. Our designer treatment will make your skin glow and smooth from head to toe and brighten your special day. (No hair styling and make-up included)

1001 arabian nights

75 minutes AED 585

Enjoy this transformational journey of ancient Arabian opulence. We begin by immersing the body with the traditional exfoliation followed by a milk bath ritual to reveal a healthy glow to the skin. To complete your journey, a delicately scented oil water is applied to seal your skins with newly found softness. Have henna ornaments applied on the area of your choices before you continue your journey to the real world.

hammam

60 minutes AED 425

Enjoy this transformational journey of ancient Arabian opulence. We begin by immersing the body with the traditional black olive soap and steam to allow the eucalyptus aroma to clear your senses. A vigorous body exfoliation using the kassa mitt follows to reveal a healthy glow to the skin. Relax as your body is softened by the touch of perfumed ghassoul clay. To complete your hammam experience a delicately scented oil water is applied to the body to seal in your skins newfound softness.

HAIR REMOVAL

Experience Hair free and feel the real smooth of your body.

arm waxing

under arm waxing

half leg waxing

leg waxing

bikini line waxing

man's waxing (torso & vertebrae)

full body

better

together

ADDITIONAL TREATMENTS

back, neck and shoulders

30 minutes AED 195

Using the perfect pressure for you, this mini experience pays particular attention to areas of the back and neck that are prone to muscle tension. This is a perfect addition to any facial or upgrade for a more focused body treatment.

express facial

30 minutes AED 250

Revive your skin with this mini deluxe facial, complete with an exfoliation and precious facial cream for ultimate hydration. This is a perfect boost to regain your natural glowing skin.

eye treatment

45 minutes AED 250

This intense eye treatment will eliminate puffiness, dark circles and fine lines from the eye area. With the inclusion of toning massage movements, this area will be rejuvenated for a brighter and luminous effect.

argan oil hair & scalp treatment

25 minutes AED 195

The most luxurious hair and scalp treatment with the deeply nourishing Argan oil restores health, hydration and vitality to the hair. This is a perfect additional to any of the spa treatments to reduce dryness and add a beautiful shine to each strand.

cleopatra camel milk bath

30 minutes AED 195

Indulge in the legendary beautiful queen Cleopatra ritual to leave your skin soft and hydrated.

أفضل

Spa

علاجات إضافية

علاج الظهر والعنق والأكتاف لمدة

30 دقيقة درهم إماراتي

تترك هذه الجلسة تأثيراً رائعاً عليك، حيث تولي هذه التجربة الصغيرة اهتماماً خاصاً بالمناطق التي تتعرض للشد العضلي مثل الظهر والعنق. وتعتبر أيضاً من العلاجات المثالية بجانب جلسات علاج الوجه أو تعزز من علاجات العناية بالجسم الأكثر تركيزاً.

التنظيف العميق للوجه لمدة

30 دقيقة درهم إماراتي

استعدي حيوية وإشراقاً بشرتك مع هذه الجلسة القصيرة الفاخرة للعناية بالوجه، وتميز باستخدام أفضل كريمات التقشير للترطيب الكامل للبشرة. ويساعدك هذا الانتعاش المثالي على استعادة إشراق ونضارة البشرة الطبيعية.

علاج العينين لمدة

45 دقيقة درهم إماراتي

يساعد هذا العلاج المكثف للعينين في القضاء على الانتفاخ والهالات السوداء والخطوط الدقيقة في منطقة العين. ومن خلال حركات التدليك المتناغمة، تستعيد هذه المنطقة شبابها لتصبح أكثر تالقاً وإشراقاً.

علاج فروة الرأس والشعر بزيت الأركان لمدة

25 دقيقة درهم إماراتي

يساعد علاج الشعر وفروة الرأس الفاخر باستخدام زيت الأركان المغذي على استعادة صحة وترطيب وحيوية الشعر. كما يعد من العلاجات الإضافية المثالية بجانب أي من العلاجات المتوفرة في السبا للحد من مشكلة جفاف الشعر وإضافة التالق واللمعان لكل خصلة من الشعر.

حمام كليوباترا بحليب الناقة لمدة

30 دقيقة درهم إماراتي

لا يعتبر الحمص من الأطعمة المفيدة للجسم فقط ولكن للبشرة أيضاً، حيث يحتوي على ألياف العنان لنفسك واستمتعي بممارسة طقوس الملكة الجميلة كليوباترا لتحصيلين على بشرة ناعمة ورطبة الملمس.

أفضل

better

معه

together

استمتع بأقصى استفادة من هذه العروض

خذ وقتك

من الأفضل الحضور قبل موعد الجلسة بمدة تتراوح بين ١٥ و ٣٠ دقيقة. ويحرص منتج شايين سبا الصفي في شيراتون أن يكون ملاذاً لراحة جميع السياح والنزلاء. ونطلب من سيادتكم الالتزام بضبط الهاتف المحمول على وضع الصامت أو الاهتزاز قبل دخول المنتج. كما يرجى إبلاغ فريقنا إذا كان لديكم أي ظروف صحية خاصة أو إصابات سابقة.

سياسة إلغاء الحجز

إذا كنت ترغب في تغيير موعد الحجز، يرجى طلب ذلك قبل ٤ ساعات من الموعد. وفي حال إلغاء الحجز، يرجى الإخطار قبل ١٢ ساعة على الأقل من موعد الجلسة على الأقل أو سيتم تطبيق 50% رسوم إلغاء الحجز. وفي حالة "عدم الحضور"، يتم سداد نسبة 100% من الرسوم. كما يرجى العلم بأن التأخر في الحضور سيؤدي إلى تقليل وقت الجلسة.

الملابس الخاصة بالسبا

لا يشترط ارتداء ملابس خاصة، ويتوفر في السبا المناشف والأرواب والأحذية الخفيفة والملابس الداخلية المريحة الخاصة بجلسات العناية بالجسم، ووسائل الراحة الأخرى التي يمكنك استخدامها داخل السبا. ولا يُسمح بدخول من هم أقل من ١٨ عاماً إلى السبا. وتوجد خزانات آمنة لوضع متعلقاتك الشخصية، ولا يتحمل الفندق ومنتج شايين سبا المسؤولية عن فقدان أو ضياع أي من المتعلقات.

التواصل

يعتبر التواصل هو الوسيلة الرئيسية للاستمتاع بجميع مزايا شايين سبا في الشيراتون. فأخبر معالجك الخاص عما تشعر به في أي وقت أثناء جلسة العلاج. ويرجى إبلاغنا قبل جلسة العلاج عن المناطق التي ترغب في التركيز عليها والمناطق التي تريد تجنبها. ويرجى إبلاغ المعالج على الفور إذا شعرت بأي نوع من عدم الراحة.

آداب السبا

يرجى الحفاظ على بيئة هادئة واحترام جميع حقوق النزلاء في الخصوصية والسكينة. ويرجى ارتداء الملابس المناسبة للسباحة والروب في المناطق الرطبة. كما يُسمح فقط للبالغين والأشخاص فوق ١٨ عاماً بالدخول إلى شايين سبا. ولا يُسمح بالتحخين أو استخدام الهاتف المحمول داخل السبا.

رسوم الضريبة والخدمة

يرجى العلم بأن جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وشاملة الضريبة المحلية ورسوم الخدمة.

التألق

اغلق عينيك، وحرر عقلك، وتنفس بعمق، وتذكر أن هذا الوقت هو ملك لك.

هدية السبا

امنح هدية العلاج بأحد منتجات التجميل المثالية للشخص الذي تحبه، وتتمثل هذه الهدية في أحد العلاجات الفردية أو الرحلات أو إحدى فئات العلاج المحددة مسبقاً. اطلب المساعدة من المعالجين.

MAKING THE MOST OF IT

take your time

We recommend you to arrive a minimum of 15 to 30 minutes prior to the beginning of your treatment. Shine Spa for Sheraton is a sanctuary of relaxation for all travelers and guests. We request any mobile devices to be set to silent or vibrate mode prior to entering our areas. Kindly inform our team, should you have any health conditions or past injuries.

cancellation policy

We require a 4-hours advance notice for any time changes. Please allow a minimum of 12 hours' notice for cancellation or we regret that a 50% cancellation fee will apply. A 'no show' will incur a 100% charge. Please understand that late arrival may result in a reduction of treatment time.

spa attire

No special clothing is required. Towels, robes, slippers, comfortable underwear for body treatments and other amenities are provided for use in and around The Spa. A minimum age of 18 is required for access and treatments. A secured locker will be available for your personal belongings. The hotel and Shine Spa is not responsible for any lost or misplaced items.

communication

Communication is key to enjoy the full benefits of Shine Spa for Sheraton experience. Do share with our therapist how you're feeling at any time during the treatment. Please tell us before your treatment, which areas you would like to focus on and areas to avoid. As soon as you feel any discomfort please inform our therapist immediately.



better

together

MAKING THE MOST OF IT

spa etiquette

Please preserve the environment of tranquility by respecting all guests' right to privacy and quietude. Please dress appropriately in a bathing costume and robe while using the wet areas. Admission to the Shine Spa is only for adults and persons over 18 years of age. The Spa is a non-smoking and mobile-free zone.

tax and service charges

Please note all prices are quoted in UAE Dirhams and rates are inclusive of local tax and service charge.

glow

Close your eyes. Allow your mind to be free. Breathe deeply. Remember, this time is your time.

the gift of spa

Give the gift of a Spa treatment with a perfect beauty product to someone you care about whether an individual treatment, a journey or predetermined denomination. Allow your therapists to assist you.

Lined writing area consisting of 20 horizontal blue lines.